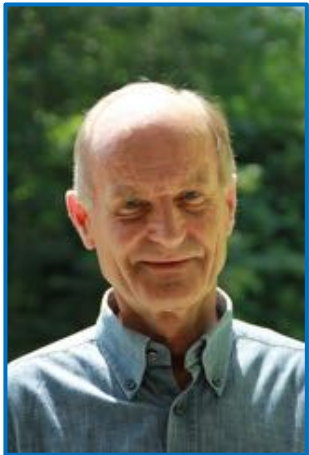


Seminare, Vorträge und Kurse im Chalet Elim 2020

1. Burnout, Depression und Demenz

Wie kann ein selbstbestimmtes Leben gelingen?



Thema:

Wir leben in einer Zeit, in der alles immer schneller wird, die Entwicklungen uns überholen und daraus Stress resultiert. Dies führt zu den aufgeführten für unsere Gesellschaft typischen körperlichen, seelischen und kognitiven Störungen. Da diese zu einem grossen Teil aber auch mit unserem Bewusstsein zusammenhängen, sind wir diesen Zeiterscheinungen nicht hilflos ausgeliefert, sondern können durch Arbeit an uns selbst und durch eine angemessene innere Haltung dem entgegenwirken. Alle Herausforderungen unserer Zeit können als eine Chance für inneres Wachstum verstanden werden.

Referenten:

Dr. med. Hartwig Volbehr (Seminar) und Heike Dahms (Modellieren)

Öffentlicher Vortrag:

als Einstimmung zum Thema: 01.05.2020 um 20.00 Uhr

Seminar:

02.05.2020: 10.00–18.00 Uhr, 03.05.2020: 09.00–17.00 Uhr

Konzert:

02.05.2020, 19.30 Uhr: DuoKonzert mit dem Duo Valeri

Dr.med. Hartwig Volbehr (*1943)

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, war am Max-Planck-Institut für Psychiatrie im Bereich der Hirnforschung und in verschiedenen Kliniken wissenschaftlich tätig, bevor er jahrzehntelang in eigener Praxis praktizierte.

Ausbildung in verschiedenen Naturheilverfahren.

Seit der Jugend Beschäftigung mit der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit, u.a. Präsident der Internationalen Jean Gebser Gesellschaft.

Durch Georg Kühlewind Zugang zum Werk Rudolf Steiners.

In verschiedensten anthroposophischen Institutionen und Ausbildungsstätten im In- und Ausland tätig.

Heute unterhält er eine rege Vortrags- und Seminartätigkeit im In- und Ausland zu einer neuen Sicht auf seelische Erkrankungen, Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsstörungen, Autismus und Bewusstseinsentwicklung, Heilpädagogik allgemein.



Modellieren: Heike Dahms (*1963)

Werklehrerin, eidg. dipl. Kunsttherapeutin ED, Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Ausbilderin FA, eidg. dipl. Ausbildungsleiterin Arbeit in Kliniken, Heimen und in selbstständiger therapeutischer Praxis.

Ausbildung von Fachpersonen Betreuung, EFZ, EBA, Sozialpädagogen und Kunsttherapeuten ED.

2. Neurophysiologie und Kunsttherapie

Vortrag und Seminar mit Prof. Dr. med. Urs Pohlman

Thema:

Kunsttherapie spricht die Sinneswahrnehmung an und hierüber den ganzen Menschen. Hier findet ein Dialog statt zwischen dem Wesen des Menschen und seiner Umgebung. Phänomenologische Beobachtung und Reflektionen sind von dieser Ausgangsbasis möglich. An konkreten Beispielen wird deutlich erfahrbar, wie vielseitig, konkret und unmittelbar Therapeut und Klient in ein Kraftfeld treten, in dem Bewegung zur Heilung möglich wird.

Referenten:

Prof. Dr. med. Urs Pohlman (Seminar) und Heike Dahms (Modellieren)

Öffentlicher Vortrag:

als Einstimmung zum Thema: 23.10.2020 um 20.00 Uhr

Seminar:

24.10.2020, 10.00–18.00 Uhr

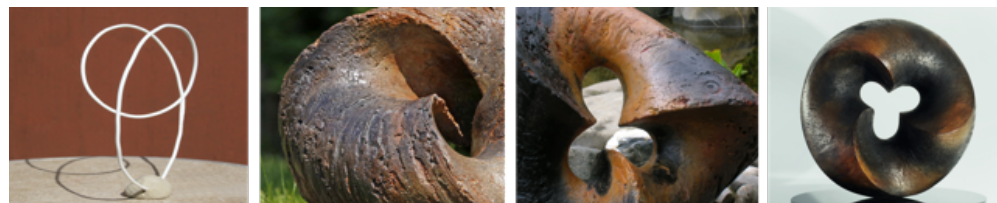
Prof. Dr. med. Urs Pohlman



Urs Pohlman beschäftigte sich als Arzt und Neurowissenschaftler mit den Wirkungen der Sinne auf das Gehirn und das Bewusstsein. In der Forschung für die Entwicklung neuer Medikamente befasste er sich insbesondere mit Substanzen und Therapien der Phytomedizin sowie mit der Physiologie der Haut.

3. Bewegte Formen – Formen in Bewegung – Formen, die bewegen

Freies und geführtes Plastizieren mit Ton | Mit Sabine Classen



Lebendig schwingende Linien führen in den Raum. Zu diesen fügen sich Flächen und gestalten so dynamische Formen im Raum.

Beim Studieren verschiedener Ansätze in der Geometrie und bei der aktiven Betrachtung gestalteter Formen in der Natur finden wir unterschiedliche Ansätze und lernen verschiedene Entwicklungsweisen kennen.

Unter guter fachlicher Anleitung «erspielen» wir verschiedene Formen und finden durch Verändern und Variieren schliesslich zu spannenden Modellen. Neben dem Erlernen der Grundtechniken im plastischen Gestalten findet jede und jeder schöpferisch kreativ zur eigenen Form.

Dabei entstehen zunächst kleine Übungsstücke; der jeweils schönste Entwurf wird dann in ein Format von ca. 20 cm umgesetzt. Zum Schluss werden Oberflächen strukturiert oder mit Steinen matt glänzend poliert. Wer mag, kann verschiedene Terra Sigillatas auftragen.

Kursleitung: Sabine Classen

Kurszeiten:

Freitag, 29.5.2020, 17.00–21.00 Uhr

Samstag, 30.05. und Sonntag, 31.05.2020, 9.00–18.00 Uhr

Montag, 01.06.2020, 9.00–16.00 Uhr

Anmeldung erbeten bis Freitag, 15. Mai 2020 – Max. 10 Teilnehmende

Heike Dahms | Bildung, Teamentwicklung, Kunsttherapie und Massage
Dankensbergstrasse 11 | CH-5712 Beinwil am See
info@heike-dahms.ch | heike-dahms.ch
Telefon +41 62 771 06 47